
MELLOBLOCCO RADUNO INTERNAZIONALE DI SASSISTI

XIII Edizione – Val Masino – 5-8 maggio 2016

PROGRAMMA

Gli eventi si svolgeranno al Melloblocco Village, presso il Centro Polifunzionale della Montagna.

Leggere attentamente le avvertenze a fondo pagina.

Giovedì 5 maggio – *Melloblocco 2016* – Start!

ore 9	Apertura del Villaggio Melloblocco
ore 9-22	Iscrizione Melloblocco 2016 – Gazebo Melloblocco all'area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 9-18	Bouldering time – si arrampica sui blocchi del Melloblocco 2016 e su “I circuiti dei capolavori della Valle” (“Il gioco dei Sassi”, “Sassisti”, “Melat” e “Gigiat”) con la nuova APP Melloblocco Smart Climbing Festival
ore 10-18	Presenza dei giudici sui “ Blocchi con Montepremi ” del Melloblocco 2016. E' prevista autocertificazione video in luce naturale per le salite negli orari non coperti del giudice (vedi in calce *)
ore 10	Iscrizione e apertura dei foto e video-concorsi del Melloblocco 2016
ore 10-16	Field test : prova al Melloblocco 2016 ... scarpette La Sportiva ; scarpette Wild Climb ; scarpette, imbracci crash pad Ocun ; scarpette Red Chili ... in caso di maltempo le attività si svolgeranno nella palestra del Centro Polifunzionale
dalle ore 17	Tutti al Villaggio Melloblocco per bere qualcosa in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2016, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica.
dalle ore 18	Zlagboard Contest Melloblocco 2016 – Zlagboard Stand nell'area Giardino del Villaggio Melloblocco
18:45-19:30	Presentazione della guida “ Intelligenza artificiale ” di Versante Sud con gli autori Fabio Elli e Diego Pezzoli e video su Yosemite, sala del Camino del Centro Polifunzionale
ore 19:30-20:00	Presentazione del webradio climbingradio.it , con aperitivo offerto da Versante Sud , sala del Camino del Centro Polifunzionale
dalle ore 21:00	“ Le grandi serate del Melloblocco ” – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 21:00	Apertura straordinaria con il nuovo Reel Rock Film 10 – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 22:30	Dj Set – Villaggio Melloblocco

Venerdì 6 Maggio – *Melloblocco 2016* – Si entra nel vivo

ore 8-9	Mello-voga pre-climb con Alberto Milani e Sara Grippo – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 8:30-10:30	Bodycomposition – test professionale per valutazione della composizione corporea (nutrizione e idratazione) nell'atleta con Dr. Bosetti Gianluca, biologo nutrizionista.
ore 9-22	Iscrizione Melloblocco 2016 – Gazebo Melloblocco all'area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 9-18	Bouldering time – si arrampica sui blocchi del Melloblocco 2016 e su “I circuiti dei capolavori della Valle” (“Il gioco dei Sassi”, “Sassisti”, “Melat” e “Gigiat”) con la nuova APP Melloblocco Smart Climbing Festival
ore 10-18	Presenza dei giudici sui “ Blocchi con Montepremi ” del Melloblocco 2016. E' prevista autocertificazione video in luce naturale per le salite negli orari non coperti del giudice (vedi in calce *)
ore 10-16	Field test : prova al Melloblocco 2016 ... scarpette La Sportiva ; scarpette Wild Climb ; scarpette, imbracci crash pad Ocun ; scarpette Red Chili ... in caso di maltempo le attività si svolgeranno nella palestra del Centro

Polifunzionale

dalle ore 17	Tutti al Villaggio Melloblocco per bere qualcosa in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2016, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica.
ore 17:30-18:30	Mello-yoga post-climb con Alberto Milani e Sara Grippo – Tendone del Villaggio Melloblocco
ore 17:30-18:30	CAMP presenta i workshops gratuiti a cura del Il Dottor Kelios Bonetti, medico chirurgo, specialista in ortopedia e traumatologia, esperto in patologia arrampicatoria, palestra del Centro Polifunzionale: <ul style="list-style-type: none">• Il riscaldamento razionale della mano: un utile mezzo per prevenire gli infortuni.• “Ho finito la pelle!” Un approccio fisiologico al consumo della cute
dalle ore 18	Zlagboard Contest Melloblocco 2016 – Zlagboard Stand nell’area Giardino del Villaggio Melloblocco
dalle ore 18	Blocage Violent – Primo Contest ufficiale di XcPegBoard - Explore Climbing stand nell’area Mercato del Villaggio Melloblocco
dalle ore 18	Tecniche di arrampicata artificiale con CAMP che mette a disposizione una guida alpina e attrezzatura, in collaborazione con Versante Sud – Parete area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 18:30	Seminario “ Arrampicata e dintorni ” alla sala del Camino del Centro Polifunzionale: <ul style="list-style-type: none">• “Yogasceni” con Alberto Milani in collaborazione con Versante Sud• “L’infiammazione nel climber” con Kelios Bonetti, medico ortopedico esperto in patologia arrampicatoria• “Infiammazione e cibo” con Gianluca Bosetti, nutrizionista specializzato in arrampicata sportiva
dalle ore 20:30	“ Le grandi serate del Melloblocco ” – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 20:45	Simone Pedeferra presenta il film “Segni”, di Michele Caminati, ambientato in Val Masino e Val di Mello, con adidas .
ore 21:30	Climbing Technology videos: Matteo Manzoni sale il blocco “Unità di produzione” e Silvio Reffo sale Pure Imagination a Red River
ore 21:45	CAMP video: la battaglia di Stefano Ghisolfi su Lapsus, primo 9b italiano
ore 22:00	Jonathan Siegrist presenta un suo video, con EpicTV
ore 22:15	Video La Sportiva con Silvio Reffo , Cody Roth e Anthony Gullsten .
ore 22:30	Crazy Party - Concerto live: Rumble Tumble , con Crazy Idea – Tendone del Villaggio Melloblocco
ore 00:30	Dj set – Resident melloblocco – Ivo Dullaart – Tendone del Villaggio Melloblocco

Sabato 7 Maggio – Melloblocco 2016 – Party-time!

ore 8:30-10:30	Bodycomposition - test professionale per valutazione della composizione corporea (nutrizione e idratazione) nell’atleta con Dr. Bosetti Gianluca, biologo nutrizionista.
ore 9-22	Iscrizione Melloblocco 2016 – Gazebo Melloblocco all’area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 9-18	Bouldering time – si arrampica sui blocchi del Melloblocco 2016 e su “I circuiti dei capolavori della Valle” (“Il gioco dei Sassi”, “Sassisti”, “Melat” e “Gigiat”) con la nuova APP Melloblocco Smart Climbing Festival
ore 9:15	“Lezione di Yoga sulla cima del Sasso Remenno“ con Versante Sud – Sasso Remenno
ore 9:30 e ore 14:30	Mellobaby per i più piccoli, a cura dello Studio Marchetti – registrazione e raduno presso stand iscrizioni Melloblocco, Giardino Villaggio Melloblocco
ore 10-18	Presenza dei giudici sui “ Blocchi con Montepremi ” del Melloblocco 2016. E’ prevista autocertificazione video in luce naturale per le salite negli orari non coperti del giudice (vedi in calce *)
ore 10-16	Field test : prova al Melloblocco 2016 ... scarpette La Sportiva ; scarpette Wild Climb ; scarpette, imbracci crash

pad [Ocun](#); scarpette [Red Chili](#); test assicuratore-discensore Matik di [CAMP](#) presso il Sasso Remenno ... in caso di maltempo le attività si svolgeranno nella palestra del Centro Polifunzionale

ore 11-17	Special Event Cassin Block
dalle ore 17	Tutti al Villaggio Melloblocco per bere qualcosa in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2016, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica.
ore 17:30-18:30	Mello-yoga post-climb con Alberto Milani e Sara Grippo – Tendone del Villaggio Melloblocco
ore 18	Poster signing: Jorg Verhoeven at Marmot stand
dalle ore 18	#CLIMBERSHANDGRIP contest Melloblocco 2016 – Wild climb Stand nell'area Giardino del Villaggio Melloblocco
dalle ore 18	Blocage Violent – Primo Contest ufficiale di XcPegBoard - Explore Climbing stand nell'area Mercato del Villaggio Melloblocco
dalle ore 18	Zlagboard Contest Melloblocco 2016 – Zlagboard Stand nell'area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 18	Conosci il vino di Valtellina – degustazioni vini in compagnia dei produttori del Consorzio Vini Valtellina – Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 18-19	ERSAF con Wood*ing – La Foresta nutre il Pianeta “Il foraging: tornare al passato vivendo con quello che la natura ci offre” con degustazione – Gazebo ERSAF area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 18-18:30	Presentazione del libro “ Ben Moon, dal punk al futuro dell'arrampicata ” tradotto da Lorenzo Frusteri e video di Ben Moon, a cura di Versante Sud – Sala del Camino del Centro Polifunzionale
ore 18:30-20	Workshop sulla realizzazione di un EPIC CLIMBING VIDEO con un videomaker professionista, in collaborazione con EpicTV – Sala del Camino del Centro Polifunzionale
ore 18:30-19:30	CAMP presenta i workshops gratuiti a cura del Il Dottor Kelios Bonetti, medico chirurgo, specialista in ortopedia e traumatologia, esperto in patologia arrampicatoria, palestra del Centro Polifunzionale: <ul style="list-style-type: none">• Lo yoga nella prevenzione delle principali patologie arrampicatorie, in collaborazione con YogAscent.• Cambiamento della Tecnica di presa l'unico mezzo per prevenire infortuni e recidive delle lesioni di puleggia.
dalle ore 20:30	“ Le grandi serate del Melloblocco ” – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 20:30	Climbing Technology video: Daniel Fuertes sale Bongada 9a e Pietro Biagini sale la storica Hyena a Finale Ligure
ore 20:45	Matteo Della Bordella presenta le sue spedizioni in India e sulla parete est del Fitz Roy e la nuova via aperta al Sasso Cavallo, con adidas
ore 21:30	Pietro Dal Prà presenta le nuove scarpette La Sportiva – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 21:45	Mauro Calibani e Andrea Gallo presentano il nuovo video E9 – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 22:00	Jorg Verhoeven presenta “ Lista di nozze ” – Katharina Saurwein & Jorg Verhoeven klettern in Australien, Grampians & Tasmanien, con Marmot – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 22:30	Concerto live: Circo Abusivo – Tendone del Villaggio Melloblocco
ore 00:30	Technoblocco: Foxé all night long – Tendone del Villaggio Melloblocco (Dj set)

Domenica 8 Maggio – *Melloblocco 2016* – Le premiazioni

ore 8-9	Mello-yoga pre-climb con Alberto Milani e Sara Grippo – Palestra del Centro Polifunzionale
ore 8:30-10:30	Bodycomposition - valutazione vettoriale della composizione corporea nell'atleta con Dr. Bosetti Gianluca, biologo nutrizionista.

ore 9-12	Iscrizione Melloblocco 2016 – Gazebo Melloblocco all'area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 9-15	Bouldering time – si arrampica sui blocchi del Melloblocco 2016 e su “I circuiti dei capolavori della Valle” (“Il gioco dei Sassi”, “Sassisti”, “Melat” e “Gigiat”) con la nuova APP Melloblocco Smart Climbing Festival
ore 10-15	Presenza dei giudici sui “ Blocchi con Montepremi ” del Melloblocco 2016. E' prevista autocertificazione video in luce naturale per le salite negli orari non coperti del giudice (vedi in calce *)
ore 10-15	Field test: prova al Melloblocco 2016 ... scarpette La Sportiva ; scarpette Wild Climb ; scarpette, imbracci crash pad Ocu ; scarpette Red Chili ... in caso di maltempo le attività si svolgeranno nella palestra del Centro Polifunzionale
ore 15-16	Zlagboard Contest Melloblocco 2016 – Zlagboard Stand nell'area Giardino del Villaggio Melloblocco
ore 16-17	Premiazioni e cerimonia di chiusura – 1^ estrazione premi, consegna premio speciale Red Bull , premiazione circuiti “I capolavori della Valle”, premiazione “Blocchi con montepremi”, 2^ estrazione premi e chiusura Melloblocco 2016

* Regolamento autocertificazione video: video di ogni formato, senza tagli, dallo start al top del “**Blocco con Montepremi**”. Consegna video e controllo con giudice entro le 21:00 del giorno stesso della salita (ore 15:30 domenica 8 maggio) presso Gazebo iscrizioni Melloblocco al Villaggio del Centro Polifunzionale della Montagna.

INFORMAZIONI GENERALI

- Conservare il tagliando numerato per l'estrazione di domenica.
- L'iscrizione al Melloblocco dà diritto alla navetta gratuita da San Martino per la Val di Mello e al codice di attivazione per l'APP Melloblocco Smart Climbing Festival.
- Il Melloblocco è un “raduno” per tutti, bravi e meno bravi e anche principianti che arrampicano insieme; per i “bravissimi” ci sono a disposizione una decina di blocchi molto difficili per ciascuna categoria (donne e uomini) che hanno un montepremi che si divide tra chi riesce a salirli.

TRASPORTI

- Navetta gratuita per gli iscritti al Melloblocco® da San Martino a Val di Mello.
- Sono previsti trasporti da e per Morbegno nelle fasce orarie non coperte dal servizio pubblico.

AVVERTENZE

- N.B.: La manifestazione è riservata ai maggiori di 18 anni; gli atleti minorenni devono essere accompagnati dai genitori.
- Attenzione: la strada della Val di Mello è chiusa alle auto.
- È vietato il campeggio al di fuori delle strutture attrezzate.
- La manifestazione si terrà anche con condizioni meteo avverse (attrezzarsi di conseguenza).
- I partecipanti devono provvedere a portare i propri crash-pad.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali infortuni dei partecipanti.